

# つくつくタイムズ

毎月定期的な開放やイベント等を行っています。育児相談や最適なイベントのご案内もできますのでお気軽にお問い合わせください。



南つくし野保育園

9月1日は  
防災の日！

## 防災用品に「液体ミルク」を！



災害時に備えてご家庭でも防災グッズを準備していますか？今回は小さいお子さんがいる場合にぜひ追加してほしい「液体ミルク」をピックアップしてご紹介します。

### 液体ミルクって？

「水がない」「お湯がない」そんな時でも常温でそのまま使用できる調乳不要のミルクです。紙パックやパウチ、缶タイプがあり、専用乳首やアタッチメントがあれば移し替えずにそのまま飲める商品もあります。

期限は6ヵ月～18ヵ月とメーカーによって様々ですが、ローリングストックも兼ねて試しに飲ませてみることもおすすめします。

### おすすめポイント！

- ・断水や停電でもお湯の調乳が不要
- ・外出時にも便利
- ・急いで飲ませたい時に
- ・常温保存が可能
- ・調乳に不慣れな祖父母などに預ける時に



普段飲む温かいミルクとは違い常温ミルクなので、なかなか飲まないこともあります。外出用として使い慣れておくのも良いかもしれませんね。(ネット通販、ベビー用品店やドラッグストア等でご確認ください。)  
普段は完全母乳でも災害時などは一時的に出なくなることもあります。お子さんの成長とともに、定期的にしっかき防災グッズを見直していきましょう。

### いつからあったの？

きっかけは2016年の熊本地震。フィンランドから支援物資として届いた液体ミルクに脚光が集まりました。世界の多くの国では液体ミルクは「母乳」「粉ミルク」に並びポピュラーな選択肢のひとつになっています。2019年に国産で発売され、現在は数社から出ています。この数年でミルク売り場にも並び、手に入りやすくなりました。



## イベントPICK UP！

### 「にこにこランド」ってな～に？

出前保育と言っても聞き慣れないですね。

保育士が会場に出向いて、地域の親子向けに親子ふれあい遊びやエプロンシアターなどを行います。「園は遠いけど、この会場なら行ける！」「グランベリーパークでの買い物とセットで遊びに行こう♪」などこちらのイベントのみ参加される方もいらっしゃいます。会場は鶴間公園とグランベリーパークすぐ横の会館なので、ぜひお買い物ついでにいかがですか？



|    |                  |                |
|----|------------------|----------------|
| 日時 | 毎月第2水曜日（次回は9月9日） | 14:00～15:00    |
| 対象 | 0歳～5歳親子          | 会場 南町田会館 ※予約不要 |

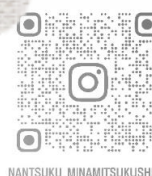
HP  
BLOG



LINE



Instagram



Instagram始めました！  
保育園の様子など  
様々なお知らせを配  
信中！！

ホームページとブログ、LINE 配信がご覧いただけます。  
(定期、不定期配信がありますのでぜひご登録ください。)

社会福祉法人

## 南つくし野保育園

町田市南つくし野2-17-1

TEL 042-788-5228

(受付時間 9:30～17:00)

※土日・祝日(12/29～1/3)を除く

# イベント詳細情報



1

ちょっとほっとカフェ  
&わくわくママルーム【要予約】  
(対象：プレママ～5歳親子)

産前産後の不安な時期、お茶を飲みながら皆さんでおしゃべりしたり情報交換しませんか？

- ・親子ふれあい遊び等ご紹介
- ・6ヶ月のハーフバースデー&お誕生月はお祝い
- ・ティータイム（種類はお楽しみに♪）
- ・子育て相談 ・身体測定等

時間 9：40～10：50  
(受付9：30～9：40)

持ち物 敷く用のバスタオル

予約開始日 前月の25日（休日の場合は翌日）より  
電話受付開始。



2

にこにこランド【予約不要】  
(対象：0歳～5歳親子)

保育園を飛び出して、地域の皆さんに  
保育を出前します♪  
パネルシアターやふれあい遊び等を一緒に  
楽しみましょう。

時間 14：00～15：00

場所 南町田会館  
(鶴間公園隣り)

※姉妹園ハッピードリーム  
鶴間と共催です。



3

親子体験保育【要予約・有料】  
(対象：3ヵ月～5歳親子)

保育園でどんなところ？同年齢のクラスに入って親子  
で体験してみませんか？昼食もご用意できます。

(※離乳食の方は予約の際にご相談ください)

時間 9：30～昼食終了まで

※昼食代は大人も子どもも1食300円です。

当日現金でご用意ください。

予約開始日 前月の25日（休日の場合は翌日）より  
電話受付開始。

赤ちゃん  
からOK！

園庭開放【予約不要】

保育園の園庭で遊びませんか？

時間 月～金（祝日除く）  
10：00～11：30



4

みんなのおへや開放【要予約】

毎月1回実施

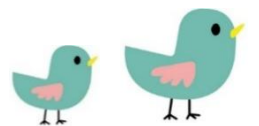
保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10：00～11：00



## カレンダー

こちらで日程をご確認ください



9月

| 月       | 火       | 水        | 木  | 金          |
|---------|---------|----------|----|------------|
|         | 1       | 2        | 3  | 4          |
| 7       | 8       | 9<br>2 3 | 10 | 11<br>育児講座 |
| 14      | 15      | 16<br>3  | 17 | 18<br>4    |
| 21<br>休 | 22<br>休 | 23<br>休  | 24 | 25<br>1    |
| 28      | 29      | 30       |    |            |

「心とからだの  
セルフケア」予約制

10月

| 月       | 火  | 水         | 木  | 金       |
|---------|----|-----------|----|---------|
|         |    |           | 1  | 2       |
| 5       | 6  | 7         | 8  | 9<br>4  |
| 12<br>休 | 13 | 14<br>2 3 | 15 | 16      |
| 19      | 20 | 21        | 22 | 23<br>1 |
| 26      | 27 | 28<br>3   | 29 | 30      |