

つくつくタイムズ

毎月定期的な開放やイベント等を行っています。育児相談や最適なイベントのご案内もできますのでお気軽にお問合せください。



南つくし野保育園



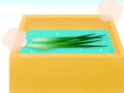
おうち時間の楽しみ方♪

菖蒲湯 をしてみませんか？

五月晴れが心地良い季節となりました。端午の節句といえば菖蒲湯。時期になるとスーパー等でも簡単に手に入ります。

中国で無病息災を祈って、邪気を祓うという菖蒲やヨモギを軒に吊るしたり、菖蒲酒にして飲んだり、枕の下にして寝たのが由来とされています。リラックス効果のある香りは葉に多く含まれ、血行促進や保湿効果のある成分が茎に含まれていますので、お子さんと一緒に入り、日頃の疲れを癒してみたいはいかがでしょうか？

赤ちゃんを入れる時は葉を取り除きましょう。



【他にもいろいろ使える菖蒲の葉】

* 葉を切り、芯を取り、横に持って吸い込むとハーモニカのように鳴ります♪

* 結んで箸置きにしたり食卓の盛り付けにも使えます。



* 頭に巻くと「賢くなる」という言い伝えがあります。



イベント情報詳細はこちら！

各日程は裏面のカレンダーでご確認ください。

プレママ
～5歳

ちょっとほっとカフェ
& わくわくママルーム【要予約】

産前産後の不安な時期、お茶を飲みながら皆さんでおしゃべりしたり情報交換しませんか？

- ・親子ふれあい遊び等ご紹介
- ・6カ月のハーフバースデー&お誕生月はお祝い
- ・ティータイム（種類はお楽しみに♪）
- ・子育て相談 ・身体測定等

時間 9:40～10:50
(受付9:30～9:40)

持ち物 敷く用のバスタオル



0歳
～5歳

にこにこランド【予約不要】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を出前します♪
パネルシアターやふれあい遊び等を一緒に楽しみましょう。

時間 14:00～15:00
場所 南町田会館
(鶴間公園隣り)

※姉妹園ハッピードリーム
鶴間と共催です。



3ヶ月
～5歳

親子体験保育【要予約・有料】

保育園でどんなところ？同年齢のクラスに入って親子で体験してみませんか？
昼食もご用意できます。(※離乳食、アレルギーをお持ちの方は予約の際にご相談ください)

対象 3ヵ月～5歳の親子
時間 9:30～昼食終了まで

※昼食代は大人も子どもも1食300円です。
当日現金でご用意ください。

0歳
～5歳

園庭開放【予約不要】

保育園の園庭で遊びませんか？

時間 月～金（祝日除く）
10:00～11:00



0歳
～5歳

みんなのおへや開放【要予約】

保育園のみんなのおへや開放【要予約】

時間 10:00～11:00



5月

月	火	水	木	金
			1	2
5 休	6 休	7 園庭開放スタート	8	9
12	13	14 親子体験保育 (予約開始4月25日～) にこにこランド	15	16
19	20	21	22	23 ちよっとほっとカフェ& わくわくママルーム (予約開始 4月23日～)
26	27	28	29	30

6月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 ちよっとほっとカフェ& わくわくママルーム (予約開始 5月7日～)
9	10	11 にこにこランド	12	13 みんなのお部屋開放
16	17	18 親子体験保育 (予約開始5月25日～)	19	20
23	24	25 親子体験保育 (予約開始5月25日～)	26	27
30				

おねがい

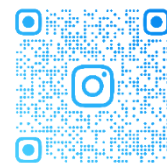
- 来園時には手洗いのご協力お願いいたします。
- 個人情報もありますので、園内やイベント中のお写真や動画撮影はご遠慮ください。
(※記録用としてイベントの様子を撮らせていただきますのでご了承ください。)
- 来園の際は保護者の方の責任の下、お子さんの見守りをお願いいたします。



\ Follow Me! /



この度、ホームページやLINE以外にもInstagramを開設しました。知らない園に遊びに行くのはなかなかハードルが高いですね。保育園の日頃の様子や子育てひろばイベントのご案内も発信していきます♪
「どんな園なのかな?」とぜひ気軽にご覧ください。



NANTSUKUJ_MINAMITSUKUSHINO

HP
BLOG



ホームページとブログ
がご覧いただけます。

LINE



子育てひろば専用の
LINE アカウントです。
この情報誌やお知らせ
を配信しています。
ぜひご登録ください。

info

社会福祉法人龍美 南つくし野保育園

〒194-0002 町田市南つくし野 2-17-1

TEL 042-788-5228 (受付時間 9:30~17:00) ※土日・祝日(12/29~1/3)を除く