



〒194-0002 町田市南つくし野 2-17-1

TEL 042-788-5228

(☎受付時間 9:30~17:00)

※土日・祝日(12/29~1/3)を除く



イベント情報

毎月定期的な開放やイベント等を行っています。育児相談や最適なイベントのご案内もできますのでお気軽にお問合せください。

8月

各イベントの日程はカレンダーでご確認ください。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 BABYカフェ&わくわくマールーム ※予約開始7月4日
7	8	9にこにこランド 会場:南市民センター	10 育児講座 リラクゼーション	11 (休)
14	15	16	17	18
21	22	23親子体験保育 ※予約開始7月25日	24	25 ちよっとほっとカフェ ※予約開始7月25日
28	29	30	31	

9月

月	火	水	木	金
				1 BABYカフェ&わくわくマールーム ※予約開始8月1日
4	5	6	7	8 みんなのおへや開放
11	12	13にこにこランド	14	15
18 (休)	19	20 親子体験保育 ※予約開始7月25日	21	22
25	26	27親子体験保育 ※予約開始7月25日	28	29

BABYカフェ&わくわくマールーム

【☎要予約】

産前産後の不安な時期、皆さんでおしゃべりをしたり情報交換しませんか？親子ふれあい遊び等も紹介します。子育て相談や身体測定もできますよ。

対象 プレママ~1歳くらいまでの親子

時間 9:40~11:00
(受付9:30~9:40)

場所 南つくし野保育園

みんなのおへや

持ち物 敷く用のバスタオル



ちよっとほっとカフェ

【☎要予約】

親子ふれあい遊びやエプロンシアター等で楽しい時間を過ごしましょう。誕生月にはお誕生日会もあります。子育て相談や身体測定もできますよ。

対象 概ね2歳~5歳の親子

時間 9:40~11:00

(受付時間 9:30~9:40)

場所 南つくし野保育園

みんなのおへや

にこにこランド

【予約不要】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を出前します♪パネルシアターやふれあい遊び等と一緒に楽しみましょう。

対象 未就学児の親子

時間 14:00~15:00

場所 南町田会館(鶴間公園隣り)

※8月のみ南市民センター

姉妹園ハッピードリーム鶴間と合同開催しています。



親子体験保育【☎要予約・有料】

保育園でどんなところ？同年齢のクラスに入って親子で体験してみませんか？昼食もご用意できます。(※離乳食、アレルギー食は予約の際にご相談ください)

対象 3ヶ月~5歳の親子

時間 9:30~昼食終了まで

※1食300円、0~2歳児のお子さんには朝おやつも100円で提供できます。※大人への提供は中止しています

イベント参加に関するお願い

- 来園時には手洗いに協力お願いいたします。(利用日の朝は体調確認や検温を済ませてお越しください。)
- お車で来園はご遠慮ください。
- 個人情報もありますので、園内やイベント中のお写真や動画撮影はご遠慮ください。(※記録用としてイベントの様子を撮らせていただきますのでご了承ください。)
- 来園の際は保護者の方の責任の下、お子さんの見守りをお願いいたします。
- 「BABY カフェ&わくわくマールーム」と「ちよっとほっとカフェ」の予約はどちらかのみになります。

園庭開放【予約不要】

保育園の園庭で遊びませんか？

時間 月~金(祝日除く)

10:00~11:00



*みんなのおへや開放【☎要予約】

保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10:00~11:00

今月はこちら

今の時期が旬の野菜たち♪

今年は6月から驚くほどの暑さが続き、食欲もなく何だかお疲れ気味...

そんな時期にはスタミナ回復や夏バテに効果的な夏野菜がおすすめ!

生で食べられるものが多く、夏に不足しがちな栄養素(ポリフェノール、ビタミンC、ビタミンE、カリウム等)を簡単に補給できるのが夏野菜の良いところ♪

彩り豊かで思わず食べたくなる野菜をご紹介します。

オクラ



輪切りカットで星型になるので可愛いトッピングとして使いやすいです!

とうもろこし



栄養バランス◎茹でるのも良いですが、レンジ加熱が簡単です。

なす



皮に含まれるナスニンが老化予防に良いので皮ごとが◎

きゅうり



スティックきゅうり、きゅうり炒めも意外と美味しいですよ!

パプリカ



ビタミンCはピーマンの2倍!カロテンは7倍!油使用の方が吸収力がUPします!

トマト



窒息予防のため丸ごとでなくカットしてから提供しましょう。初めての栽培にもおすすめ!

親子で!簡単!



野菜のピクルス

お好みのピクルス液に食べやすく切った野菜を漬けておくと、子どもが苦手ですが、漬ける作業からお手伝いしてもらって反応が違ってくるかもしれませんよ♪味が染みるまで冷やしておくと暑い日でもポリポリとスナック感覚で食べられます♪

