

妊婦さん向けイベント マタニティ LIFE

6/10
SAT

予約制 参加無料

出産前の準備期、赤ちゃんとの対面を心待ちにする一方、わからないこと、心配なこといっぱいですね。プレパパプレママの応援団として楽しく充実したイベントをご用意しました。ぜひご参加ください！
★産後が楽しみになるお土産付きです。

目玉
企画！

プレママ向け「マタニティヨガ」

※別途同意書をいただきます。

時間：13:00～14:30(受付12:50～)

対象：妊婦さん、サポート家族(お1人の参加も大歓迎！)

場所：南つくし野保育園

プレパパ向け「助産師によるお話」

ベビー用品ブース

どんな物が必要なの？
出産後の用意でもいい物って何？



妊婦体験ブース

妊婦さんはどれくらい大変なの？7キロの重さのある専用ジャケットをつけてプレパパも体験できますよ。



情報・相談ブース

保育士や栄養士、保健師など子どもに関わる専門家がいます。産前産後の食事のこと、保育園入園まで、お気軽にご相談ください。



【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人龍美 南つくし野保育園 町田市南つくし野2-17-1

ホームページはこちら→



TEL 042-788-5228 (受付時間9:30~17:00)