



つくつくタイムズ



社会福祉法人 龍美

南つくし野保育園

ホームページリニューアルしました↓

リニューアルに伴いブログはホームページからご覧いただけるようになりました。



〒194-0002 町田市南つくし野 2-17-1

TEL 042-788-5228

(受付時間 9:30~17:00)

※土日・祝日(12/29~1/3)を除く

※感染症の状況等により、予定や人数が変更になる場合がありますので、予約時や参加時にはホームページをご確認ください。



節分



2月3日の節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを外に追い出す日。「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。

「福豆は5歳以下にはあげないで！」

消費者庁から出ています。



毎年、豆をのどに詰まらせる事故が起こっています。特に5歳までが多く、2021年に消費者庁が対象年齢を3歳から5歳に引き上げて注意喚起しています。(小さいお子さんには豆ではなく丸めた新聞紙を鬼に向かって投げるなどもおすすめです。)

《豆を使ったこんなレシピいかがですか?》

甘納豆おこわ

保育園の人気メニューの一つに“甘納豆おこわ”があります。ほんのり甘さがあり、美味しいですよ。

ご家庭での簡単な作り方をご紹介します♪

お米、もち米を1対1で炊きます。炊き上がったらすぐに、甘納豆を入れ、そのまましばらく蒸します。その後、塩をひとつまみ入れ、軽く混ぜて出来上がりです!



まだ福豆をあげられないご家庭には



寒さもピーク!!健康に気を付けて元気に過ごしたいですね!



3つの首を温めよう

3つの首とは、「首」「手首」「足首」のことです。ここを温めると血行が良くなり、温かい血液が流れ、体がポカポカになります。中でも首は最も大切。肩こりも解消し、手足の血行も良くなりますよ。寒さに負けず、元気に乗り切りましょう!!

当園のパートナ登録がお済の方は、参加時に登録証カードをご持参ください。

* イベント情報 *



※イベント参加の方は時間に遅れないようお越してください。

BABYカフェ&わくわくママルーム【必要予約】

産前産後の不安な時期、皆さんでおしゃべりをしたり情報交換しませんか？親子ふれあい遊び等もご紹介します。子育て相談や身体測定もできますよ。

対象 プレママ～1歳くらいまでの親子

時間 9:40～10:30(受付9:30～9:40)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

※敷く用のバスタオルをご持参ください。



ちよっとほっとカフェ【必要予約】

親子ふれあい遊びやエプロンシアター等で楽しい時間を過ごしましょう。誕生月にはお誕生日会もあります。子育て相談や身体測定もできますよ。

対象 おおむね2歳～5歳の親子

時間 9:40～10:30

(受付時間 9:30～9:40)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

にこにこランド

【予約不要】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を出前します♪パネルシアターやふれあい遊び等を一緒に楽しみましょう。

対象 未就学児の親子

時間 14:00～15:00

場所 南町田会館
(鶴間公園隣り)

姉妹園ハッピードリーム鶴間と合同開催しています。

親子体験保育【必要予約・有料】

保育園でどんなところ？同年齢のクラスに入って親子で体験してみませんか？昼食もご用意できます。(※離乳食、アレルギー食は予約の際にご相談ください)

対象 3ヶ月～5歳の親子

時間 9:30～昼食終了まで

※親子それぞれ1食300円、0～2歳児のお子さんには朝おやつも100円で提供できます。

園庭開放

【予約不要】

保育園の園庭で遊びませんか？

時間 月～金(祝日除く)

10:00～11:00

みんなのおへや開放

【必要予約】

保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10:00～11:00

イベント参加に関するお願い

- お車でのお来園はご遠慮ください。
- 個人情報もありますので、園内やイベント中のお写真や動画撮影はご遠慮ください。(※記録用としてイベントの様子を撮らせていただきますのでご了承ください。)
- 来園の際は保護者の方の責任の下、お子さんの見守りをお願いいたします。
- 「BABY カフェ&わくわくママルーム」と「ちよっとほっとカフェ」の予約はどちらかのみになります。



～感染予防対策のお願い～

現在は人数制限や時間短縮をして可能な形でのひろば事業を実施しています。来園の際には感染予防対策にご協力をお願いいたします。⇒利用日の朝、参加される方の検温と体調確認を済ませてからお越してください。(来園時にも検温させていただきます。)



<カレンダー>

2月

※ちよっとほっとカフェはお休みです。

月	火	水	木	金
		1	2	3 わくわくママルーム& BABY カフェ ※予約開始1月4日
6	7	8 ・にこにこランド (南町田会館)	9	10 みんなのおへや開放
13	14	15 親子体験保育 ※予約開始1月25日～	16	17
20	21	22	23 休	24
27	28			

3月

月	火	水	木	金
		1	2	3 わくわくママルーム& BABY カフェ ※予約開始2月3日
6	7	8 ・にこにこランド (南町田会館)	9	10 みんなのおへや開放
13	14	15 親子体験保育 ※予約開始2月27日～	16	17
20	21 休	22	23	24 ちよっとほっとカフェ ※予約開始2月24日
		← 一時保育お休み期間 4月16日まで		
27	28	30	31	