

※感染症の状況等により、予定や人数が変更になる場合がありますので、予約時や参加時にはホームページをご確認ください。

※土日・祝日(12/29~1/3)を除く
(お受付時間 9:30~17:00)

TEL 042-788-5228

〒194-0002 町田市南つくし野2-17-1

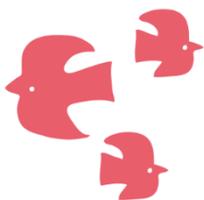


ホームページからご覧いただけます。お気軽にお問い合わせください。

ホームページからご覧いただけます。

南つくし野保育園

社会福祉法人 龍美



南つくし野保育園



2022年度6月号 子育てひろば情報誌



気をつけよう食中毒



新緑の時期が過ぎ、梅雨を迎えます。例年、この高温多湿の時期から増えてくるのが食中毒です。今回は具体的に注意することで、ご家庭でもできる予防方法をご紹介します。

食中毒って何？

原因物質である細菌、またはウイルスがついた食品を食べたことにより起こる健康被害のことを言います。主症状は胃腸障害（嘔吐、腹痛、下痢など）であり、抵抗力の弱いお子さんなどは重症に至るケースもあります。梅雨が始まる頃から残暑の続く9月くらいまでが、湿度・温度ともに細菌が増殖しやすい気候に当たるため、食中毒の件数が集中します。



～食中毒予防の3原則～

1. 細菌をつけない!

食中毒の原因となる細菌やウイルス、有害物質などを食品や調理器具につけないことが何より大切です。まず、手や調理器具を清潔に保つこと。そして菌のついた食品から他の食品への二次感染を防ぐため、食材毎(肉、魚、野菜等)に包丁やまな板を変えたり、洗剤と流水でよく洗いましょう。その後よく拭いてしっかり乾燥させると更に良いです。

※布巾もこまめに洗い清潔を保ちましょう。

2. 細菌を増やさない!

この時期は、屋外だけでなく、屋内も高温多湿になりがちです。食品は室温で置いておかず、冷蔵庫で管理するのがポイントです。とはいえ、冷蔵庫を過信しすぎるのも禁物。夏場は、中の温度も上がりやすくなっています。扉の頻繁な開閉、食品の詰めこみ過ぎに注意しましょう。

3. 殺菌する!

梅雨時には、生ものをできるだけ控え、加熱したものを食べるようにしましょう。また、調理器具も熱湯消毒してから使用してください。なお、冷凍・冷蔵による殺菌効果は期待できません。保存した食品は早めに、再加熱して食べるようにしましょう。

■ 食中毒予防の3原則



当園のパートナ登録がお済の方は、参加時に登録証カードをご持参ください。

* イベント情報 *



※イベント参加の方は時間に遅れないようお越しください。

7月はお休みです

BABYカフェ&わくわくママルーム【要予約】

産前産後の不安な時期、皆さんでおしゃべりをしたり情報交換しませんか？親子ふれあい遊び等もご紹介します。子育て相談や身体測定もできますよ。

対象 プレママ～1歳くらいまでの親子

時間 9:30～10:30(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

※敷く用のバスタオルをご持参ください。



7月はお休みです

ちよっとほっとカフェ【要予約】

親子ふれあい遊びやエプロンシアター等で楽しい時間を過ごしましょう。誕生月にはお誕生日会もあります。子育て相談や身体測定もできますよ。

対象 おおむね2歳～5歳の親子

時間 9:30～10:30

(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

歩けるようになったお子さんが多いです

にこにこランド

【予約不要】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を出前します♪パネルシアターやふれあい遊び等を一緒に楽しみましょう。

対象 未就学児の親子

時間 14:00～15:00

場所 南町田会館Bホール
(鶴間公園横)



親子体験保育【要予約・有料】

保育園でどんなところ？同年齢のクラスに入って親子で体験してみませんか？昼食もご用意できます。(※離乳食、アレルギー食は予約の際にご相談ください)

対象 3ヶ月～5歳の親子

時間 9:30～昼食終了まで

※親子それぞれ1食300円、0～2歳児のお子さんには朝おやつも100円で提供できます。

園庭開放

【予約不要】

保育園の園庭で遊びませんか？

時間 月～金(祝日除く)

10:00～11:30

みんなのおへや開放

【要予約】

保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10:00～11:00

イベント参加に関するお願い

- お車でのお来園はご遠慮ください。
- 個人情報もありますので、園内やイベント中のお写真や動画撮影はご遠慮ください。(※記録用としてイベントの様子を撮らせていただきますのでご了承ください。)
- 来園の際は保護者の方の責任の下、お子さんの見守りをお願いいたします。
- 「BABY カフェ&わくわくママルーム」と「ちよっとほっとカフェ」の予約はどちらかのみになります。



～感染予防対策のお願い～

現在は人数制限や時間短縮をして可能な形でのひろば事業を実施しています。来園の際には感染予防対策にご協力をお願いいたします。⇒利用日の朝、参加される方の検温と体調確認を済ませてからお越しください。(来園時にも検温させていただきます。)



<カレンダー>

6月

月	火	水	木	金
		1	2	3 Baby カフェ& わくわくママルーム ※予約開始5月6日
6	7	8 にこにこランド	9	10 みんなのおへや開放
13	14	15 親子体験保育 ※予約開始5月25日～	16	17
20	21	22	23	24 ちよっとほっとカフェ ※予約開始5月24日
27	28	29	30	

7月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8 みんなのおへや開放
11	12	13 にこにこランド	14	15
18 休	19	20 親子体験保育 ※予約開始6月27日～	21	22
25	26	27	28	29