

2月 節分

2月3日の節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを外に追い出す日。「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。

「福豆は5歳以下にはあげないで！」

消費者庁から出ています。

毎年、豆をのどに詰まらせる事故が起こっています。特に5歳までが多く、昨年に消費者庁が対象年齢を3歳から5歳に引き上げて注意喚起しています。(小さいお子さんには豆ではなく丸めた新聞紙を鬼に向かって投げるなどもおすすめです。)



《豆を使ったこんなレシピいかがですか?》

まだ福豆を
あげられない
ご家庭には

甘納豆おこわ

保育園の人気メニューの1つに“甘納豆おこわ”があります。ほんのり甘さがあり、美味しいですよ。

ご家庭での簡単な作り方をご紹介します♪

お米、もち米を1対1で炊きます。炊き上がったたらすぐに、甘納豆を入れ、そのまましばらく蒸します。その後、塩をひとつまみ入れ、軽く混ぜて出来上がりです!



寒さもピーク!! 健康に気をつけて元気に過ごしたいですね!

3つの首を温めよう

3つの首とは、「首」「手首」「足首」のことです。ここを温めると血行が良くなり、温かい血液が流れ、ポカポカになります。中でも首は最も大切。肩こりも解消し、手足の血行も良くなりますよ。寒さに負けず、元気に乗り切りましょう!!



2021年度2月号
子育てひろば情報誌

つくつくタイムズ



社会福祉法人 龍美

開園16年の認可保育園です

南つくし野保育園

ホームページリニューアルしました↓

リニューアルに伴いブログはホームページから
ご覧いただけるようになりました。



〒194-0002 町田市南つくし野2-17-1

TEL 042-788-5228

(☎受付時間 9:30~17:00)

※土日・祝日を除く

親子体験保育 【**要予約・有料**】

保育園でどんなところ？
親子で体験してみませんか？
昼食もご用意できます。

前月25日～
予約開始

(※離乳食、アレルギー食は予約の際にご相談ください)

対象 3ヶ月～5歳の親子

時間 9:30～昼食終了まで

※親子それぞれ1食300円、0～2歳児のお子さんには朝おやつも100円で提供できます。

にこにこランド 【**予約不要**】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を出前します♪ パネルシアターやふれあい遊び等を一緒に楽しみましょう。

対象 未就学児の親子

時間 14:00～15:00

場所 南町田会館Bホール

(グランベリーパーク横)



園庭開放 【**予約不要**】

保育園の園庭で遊びませんか？

時間 月～金(祝日除く) 10:00～11:30



みんなのおへや開放 【**要予約**】

保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10:00～11:00

注意事項

- * お車でのお来園はご遠慮ください。
- * 個人情報もありますので、園内やイベント中のお写真や動画撮影はご遠慮ください。
- * 記録用としてイベントの様子を撮らせていただきますのでご了承ください。

*** イベント情報 ***

<カレンダー>

2月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ・Babyカフェ& わくわくマールーム ※予約開始1月4日
7	8	9 にこにこランド	10	11
14	15	16 親子体験保育 ※予約開始1月25日	17	18 みんなのおへや開放
21	22	23	24	25
28				

※感染症の流行状況等により、予定や人数が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

3月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4 ・Babyカフェ& わくわくマールーム ※予約開始2月4日
7	8	9 にこにこランド	10	11 みんなのおへや開放
14	15	16	17	18
21	22	23 一時保育お休み	24	25 ちよっとほっとカフェ ※予約開始2月25日
28				

子育てに困っていたり悩んでいませんか？
たまにはゆったり過ごして皆さんでリフレッシュしましょう♪

子育て相談、身体測定もできますよ。

※現在はお茶の提供を中止していますので、

飲み物は各自ご持参ください。

※「BABYカフェ」と「ちよっとほっとカフェ」は同じ月で両日の予約はできません。

産前産後の新米ママたちが多いです

BABYカフェ& わくわくマールーム 【**要予約**】

対象 プレママ～1歳くらいまでの親子

時間 9:30～10:30

(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

※敷く用の**バスタオル**をご持参ください。

歩けるようになったお子さんが多いです

ちよっとほっとカフェ 【**要予約**】

対象 おおむね2歳～5歳の親子

2月は
お休みです

時間 9:30～10:30

(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

イベント参加の方へ

- * 手洗い・消毒・マスク(大人のみ)をしましょう。
- * 当日の朝、検温と体調確認をしましょう。(来園時にも検温させていただきます。)
- * 定期的に換気しています。

