

今からでも♪



Monthly Photo 残しませんか？

お子さんの成長写真はどのようにされていますか？

撮って→現像して→アルバムに綴じて→成長コメントをつけて…なんてなかなか大変ですよ。そもそもデータのまま現像しないご家庭も多いかと思います。

でも子どもの成長は本当にあっという間！とにかく撮っておかないと思いますよね。そこでご紹介です！！



マンスリーカード（月齢カード）を用意しましょう

「1ヵ月」「2ヶ月」・・・と予め月齢が入っているカードです。お子さんと一緒に写すだけで簡単に月齢毎のフォトが撮られるので、用意しておくとお便利です。今はおひるねアート用のセットやバスタオル等も販売していますが、日常撮影用として簡単に使えるカードはおすすめです！

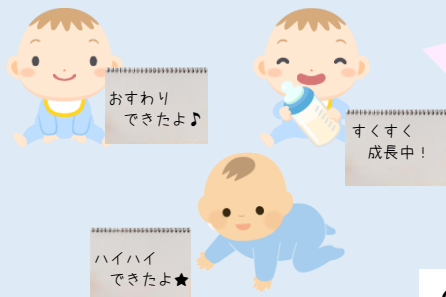
どこで手に入るの？

インターネットで検索すると可愛いカードがたくさんあり、無料ダウンロード出来るものもあります。また、お家にある物やスケッチブック等に手書きしたり装飾したものを毎月めくって使うのも簡単ですよ。



他にもおすすめは・・・

- ・成長に合わせたコメント
「〇〇できたよ！」「人見知り中…」
「下の歯がはえたよ」「ゴロゴロ寝返り練習中」
- ・親からのコメントを含めて
「天使～★」「ママ命♡」「離乳食開始！」
「毎日元気！ママはへとへと～」
- ・おもちゃを横に置いて
「最近のお気に入り♪」「これがあればご機嫌」等



📷 撮影時は無理せず必ず安全な状況で行いましょう。

2021年度11月号



子育てひろば情報誌

つくつくタイムズ



社会福祉法人 龍美

開園16年の認可保育園です

南つくし野保育園

ホームページリニューアルしました↓

リニューアルに伴いブログはホームページからご覧いただけるようになりました。



〒194-0002 町田市南つくし野2-17-1

TEL 042-788-5228

(☎受付時間 9:30～17:00)

※土日・祝日を除く

親子体験保育 【**要予約・有料**】

保育園でどんなところ？
親子で体験してみませんか？
昼食もご用意できます。

前月25日～
予約開始

(※離乳食、アレルギー食は予約の際にご相談
ください)

対象 3ヶ月～5歳の親子

時間 9:30～昼食終了まで

※親子それぞれ1食300円、0～2歳児のお子
さんには朝おやつも100円で提供できます。

にこにこランド 【**予約不要**】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を
出前します♪ パネルシアターやふれあい遊
び等を一緒に楽しみましょう。

対象 未就学児の親子

時間 14:00～15:00

場所 南町田会館Bホール

(グランベリーパーク横)



園庭開放 【**予約不要**】

保育園の園庭で遊びませんか？



時間 月～金(祝日除く) 10:00～11:30

みんなのおへや開放 【**要予約**】

保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10:00～11:00

注意事項

*お車での来園はご遠慮ください。
*個人情報もありますので、園内やイベント中
のお写真や動画撮影はご遠慮ください。

*** イベント情報 ***

11月 <カレンダー>

月	火	水	木	金
1	2	3 	4	5 冬の健康講座開催 ・Babyカフェ& わくわくマールーム ※予約開始10月5日
8	9	10 にこにこランド	11	12 みんなのおへや開放
15	16	17 親子体験保育 ※予約開始10月25日	18	19
22	23 	24 親子体験保育 ※予約開始10月25日	25	26 ちょっとほっとカフェ ※予約開始10月26日
29	30			

※感染症の流行状況等により、
予定や人数が変更になる場合が
ありますので、ご了承ください。

12月

月	火	水	木	金
		1	2	3 講座開催 ・Babyカフェ& わくわくマールーム ※予約開始11月4日
6	7	8 にこにこランド	9	10
13	14	15 親子体験保育 ※予約開始11月25日	16	17 みんなのおへや開放
20	21	22 一時保育お休み	23	24 ちょっとほっとカフェ ※予約開始11月24日
27	28	29 	30 	31

子育てに困っていたり悩んでいませんか？
たまにはゆったり過ごして皆さんでリフレッ
シュしましょう。

子育て相談、身体測定もできますよ。

※飲み物は各自ご持参ください。

※「BABYカフェ」と「ちょっとほっとカフェ」
は同じ月で両日の予約はできません。

産前産後の新米ママ
たちが多いです

**11月と12月はセット開催
により通常と時間や内容に
変更があります!**

***BABYカフェ&**

わくわくマールーム* 【**要予約**】

対象 プレママ～1歳くらいまでの親子

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

※敷く用のバスタオルをご持参ください。

11月5日(金)

⇒「冬の健康講座」とセットで開催
前半9:30～10:00 カフェ
後半10:00～10:45 健康講座



12月3日(金)

⇒「リラクゼーション講座」とセットで開催
前半9:30～10:00 カフェ
後半10:00～10:45 講座

歩けるようになったお子さんが多いです

ちょっとほっとカフェ 【**要予約**】

対象 おおむね2歳～5歳の親子

時間 9:30～10:30

(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

イベント参加の方へ

*手洗い・消毒・マスク(大人のみ)をしま
しょう。

*当日の朝、検温と体調確認をしましょう。
(来園時にも検温させていただきます。)

*定期的に換気しています。

