

9月1日は防災の日

用意しておきたい防災グッズ

地震や台風、洪水などの災害に備えて、ご家庭でも防災グッズを準備していますか？

今回は子どもがいる場合にぜひ追加してほしい防災グッズリストを紹介します。



普段の荷物にプラスして 入れておきたい物

- スーパーのレジ袋
→ トイレやオムツとして使えます。
- ホイッスル
→ 外出先で閉じ込められてしまった時に、居場所を知らせるために使用
- 携帯食
→ チョコやキャンディー
- 母子手帳、健康保険証等



避難用として用意しておきたい物

- 防災頭巾、ヘルメット、帽子
- さらし紐（戌の日に腹帯としてもらったもの残っていませんか？）
- おむつやパンツ
- バスタオル、ハンドタオル
- 着替え
- おもちゃ
- 抱っこ紐（両手を空けられる）
- おしりふき（体拭きにも使用可）
- ガーゼ
- 敷マット
- 歯ブラシ
- 靴
- 食品用ラップ（食器の汚れ防止や、食べ物を子ども用にサイズ調節する時等にも色々利用できて便利です）
- 子どもが食べられそうなレトルト非常食
- 食物アレルギーがある方は対応食
- 食器や食具
- ポリ袋、防臭袋、様々なビニール袋

- 調乳セット、液体ミルク
（普段母乳が出ている方でも、一時的に出なくなることもあります。）



災害時で注目された**液体ミルク**。
2019年に国産で発売され、現在3社から出ています。紙パックや缶タイプがあり、専用乳首やアタッチメントがあれば移し替えずにそのまま飲むこともできます。
期限は半年～200日以上と様々ですので、ローリングストックも兼ねて試しに飲ませてみることもおすすめです。普段と違い常温ミルクなので外出用として使い慣れておくのも良いかも。（ベビー用品店等で購入できます。）

Pick up!

- 簡易トイレ
- 洗濯ばさみ
- 使い捨てカイロ（液体ミルクやレトルトを温められる）
- マスク（避難先での感染症防止）
- アルコール消毒液

お子さんの成長とともに、定期的にしかり防災グッズの見直しをしておくことが大切です。



2021年度9月号

子育てひろば情報誌

つくつくタイムズ



社会福祉法人 龍美

開園16年の認可保育園です

南つくし野保育園

ホームページリニューアルしました↓

リニューアルに伴いブログはホームページからご覧いただけるようになりました。



〒194-0002 町田市南つくし野2-17-1

TEL 042-788-5228

（受付時間 9:30～17:00）

※土日・祝日を除く

親子体験保育 【**必要予約・有料**】

保育園でどんなところ？
親子で体験してみませんか？
昼食もご用意できます。

前月25日～
予約開始

(※離乳食、アレルギー食は予約の際にご相談
ください)

対象 3ヶ月～5歳の親子

時間 9:30～昼食終了まで

※親子それぞれ1食300円、0～2歳児のお子さんには朝おやつも100円で提供できます。

にこにこランド 【**予約不要**】

保育園を飛び出して、地域の皆さんに保育を出前します♪ パネルシアターやふれあい遊び等を一緒に楽しみましょう。

対象 未就学児の親子

時間 14:00～15:00

場所 南町田会館Bホール

(グランベリーパーク横)



園庭開放 【**予約不要**】

保育園の園庭で遊びませんか？



時間 月～金(祝日除く) 10:00～11:30

みんなのおへや開放 【**必要予約**】

保育園のお部屋で遊びませんか？

時間 10:00～11:00

注意事項

*お車での来園はご遠慮ください。
*個人情報もありますので、園内やイベント中のお写真や動画撮影はご遠慮ください。


イベント情報

9月 <カレンダー>

月	火	水	木	金
		1	2	3 通常版 Baby カフェ & わくわくマールーム ※予約開始8月3日
6	7	8 にこにこランド	9	10 みんなのおへや開放
13	14	15 親子体験保育 ※予約開始8月25日	16	17
20 	21	22 親子体験保育 ※予約開始8月25日	23 	24
27	28	29	30	

※感染症の流行状況等により、予定や人数が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

10月

月	火	水	木	金
				1 わくわく音楽会開催 ・Baby カフェ & わくわくマールーム ※予約開始9月1日
4	5	6 親子体験保育 ※予約開始9月27日	7	8 みんなのおへや開放
11 	12	13 にこにこランド	14	15
18	19	20 親子体験保育 ※予約開始9月27日	21	22 ちょっとほっとカフェ ※予約開始9月22日
25	26	27	28	29

子育てに困っていたり悩んでいませんか？
たまにはゆったり過ごして皆さんでリフレッシュしましょう。

子育て相談、身体測定もできますよ。

※飲み物は各自ご持参ください。

※「BABYカフェ」と「ちょっとほっとカフェ」は同じ月で両日の予約はできません。

産前産後の新米ママたちが多いです

***BABYカフェ&**

わくわくマールーム* 【**必要予約**】

対象 プレママ～1歳くらいまでの親子

時間 9:30～10:30

(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

※敷く用の**バスタオル**をご持参ください。



・9月3日⇒通常の時間と内容で実施

・10月1日⇒「わくわく音楽会」とセットで実施
9:30～10:30

→音楽会(親子で一緒に素敵な音に触れて楽しみませんか♪)

10:30～11:00

→BABY&わくわくマールーム



歩けるようになったお子さんが多いです

ちょっとほっとカフェ 【**必要予約**】

対象 おおむね2歳～5歳の親子

時間 9:30～10:30

(受付時間 9:30～9:45)

場所 南つくし野保育園 みんなのおへや

イベント参加の方へ

*手洗い・消毒・マスク(大人のみ)をしましょう。

*当日の朝、検温と体調確認をしましょう。(来園時にも検温させていただきます。)

*定期的に換気しています。

